

Schema vt.-25

gäller vecka 3-11

MÅNDAG

17.30-18.30 Pilates
18.45-19.45 Healing yoga

TISDAG

17.30-18.45 Klassisk yoga
19.00-20.15 Kundalini yoga

ONSDAG

17.15-18.30 Yinyoga
18.45-19.45 Mediyoga (v.3-8)

TORSDAG

17.00-18.00 Pilates
19.30-20.30 Pilates (eng.)

FREDAG

Fredags sangha Se events*

SÖNDAG

10.30-11.30 Qi Yoga
18.15-19.15 Yoga nidra & Reiki